

Рагосѣ
на
РАБОТѢ

Рагосѣ
на
РАБОТѢ

Рагосѣ
на
РАБОТѢ

Рагосѣ
на
РАБОТѢ

Поздоровайтесь

с объятием минимум

с 5-ю

коллегами.

Нужно взять ручку и листочек бумаги.
Разделите лист пополам. Составьте два списка определений (как можно больше)

«Я - дома», «Я - на работе» Как вариант можно составить списки определенных

«Дома я никогда», «На работе я никогда».

Это поможет выйти на шнующиеся стереотипы поведения, мышления.

Проанализировать: - похожие черты / противоположные;

- одинаковые качества;

- какой список было составить легче?

какой объемнее?

- каково ваше отношение к различиям?

Сегодня Вы здороваетесь,

пожимая руку коллегам,

глядя прямо в глаза.

Побалуйте себя.

Вы заслуживаете чего-то

приятного/вкусного/красивого...

Подумайте, чем можно

порадовать себя сегодня.